

Per a qui?

Els tallers estan dirigits per a mares i pares **amb infants i adolescents d'entre 4 i 15 anys.**

Quan?

Es portarà a terme en dos sessions:

-21 de novembre: "Deixa'm fer"

-05 de desembre: "Sentir-nos bé"

En horari de 16:30h a 18:00h

On?

Escola Montoliu, c/ Sant Jordi
La Riera de Gaià

Informació i contacte

SOAF

Departament de Benestar Social
Unitat Tècnica d'Infància i Família
Carrer de les Coques, 3
43003 TARRAGONA
Tel. 977 244 506
soaf@tarragones.cat



AJUNTAMENT DE
LA RIERA DE GAIÀ

SOAF

Servei d'Orientació
i Acompanyament
a les famílies



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies



Consell Comarcal del Tarragonès

Amb el suport de:



Diputació Tarragona

CONVENI DE COL-LABORACIÓ
I COORDINACIÓ AMB ELS CONSELLS
COMARCALS

Per a la prestació de serveis
municipals

Departament de Benestar Social
Unitat Tècnica d'Infància i Família
Carrer de les Coques, 3
43003 TARRAGONA
Tel. 977 244 506 - Fax 977 244 513
www.tarragones.cat



Benestar Social

Tallers de Parentalitat Positiva



Servei d'Orientació i
Acompanyament a les Famílies

El Tarragonès amb la Família 2018



Generalitat de Catalunya
Departament de Treball,
Afers Socials i Famílies

SOAF

Servei d'Orientació
i Acompanyament
a les famílies



Diputació Tarragona



Consell Comarcal del Tarragonès



AJUNTAMENT DE
LA RIERA DE GAIÀ

SERVEI D'ORIENTACIÓ I ACOMPANYAMENT A LES FAMÍLIES

El SOAF ofereix tallers de parentalitat positiva adreçats a pares i mares amb l'objectiu de treballar conjuntament i potenciar les pròpies capacitats i habilitats parentals en l'educació dels infants i dels adolescents de 4 a 15 anys.

Objectius

- Reflexionar en un espai de tranquil·litat i generar noves pautes d'actuació.
- Enfortir el vincle amb les seves filles i fills i poder ser més receptius amb el que necessiten.
- Aprendre noves competències i apoderar-se com a mares i pares.
- Relacionar-se millor amb els serveis i les famílies per saber que no estan sols.

Què farem?

Aquests tallers són un espai d'aprenentatge i reflexió on pares, mares i professionals treballen conjuntament sobre la tasca d'educar als fills/filles.



En aquest espai es podrà parlar obertament de les seves vivències personals en torn la criança dels seus fills i filles on professionals guiaran afavorint la reflexió en les emocions i les experiències que vulguin compartir.

1. Deixa'm fer (21 de Novembre)



Estratègies per ajudar als fills a ser més autònoms i segurs de sí mateixos.

2. Sentir-nos bé (05 de Desembre)



Autoestima i assertivitat en les mares i els pares, identificant, reconeixent i acceptant tant les seves potencialitats i virtuts com les seves limitacions i imperfeccions.